

Explorer son projet professionnel

Objectif de la formation

Explorer des pistes professionnelles réalistes au regard des compétences mobilisables

Contenu de la formation

Diversifier les choix professionnels en tenant compte des débouchés possibles par rapport au tissu économique du territoire

Clarifier le(s) projet(s) professionnel(s) par un ou plusieurs stages

Définir un plan d'action permettant l'insertion professionnelle à court ou moyen terme (recherche d'emploi directe, étape intermédiaire de formation, résolution des freins empêchant l'insertion professionnelle,...)

Publics

Salarié, Demandeur d'emploi, Particulier, individuel, Étudiant

Modalités d'inscription, prérequis et niveau d'entrée

Avant toute inscription, un entretien personnalisé sera proposé afin d'accompagner l'apprenant dans ses démarches et pour faire le point sur ses motivations.

Durée, Rythme et périodes de formation

Le rythme et les périodes de formation sont modulables et peuvent être adaptés aux besoins des apprenants : **en journée, cours du soir, en Week end, en FOAD** (formation a distance). Une immersion en entreprise est également possible.

La formation dure 7 heures.

Coût et financement

Salariés, demandeurs d'emplois, étudiants ou encore retraités, CD+Formation vous propose une nouvelle gamme de formation.

Les formations solidaires vous permettent de réaliser une formation certifiante (Titre Professionnel) et /ou diplômante à des tarifs préférentiels grâce à votre adhésion.

Vous avez également la possibilité, de choisir le dispositif de remobilisation "formation emploi" qui, avec une adhésion de 90€ à l'année, vous offre la possibilité de vous former dans de nombreux domaines pendant 21 heures par an.

Cette adhésion peut être renouvelée et ou modulée.

Dans tous les cas, le centre de formation vous aidera à constituer votre dossier de demande de financement et vous remettra un devis adapté à votre situation.

Evaluation de la formation

Une attestation de compétences sera remise en fin de formation

Lieu de formation et modalités d'organisation

Nos formations ont lieu principalement à Pessac et à Bordeaux. Nous pouvons aussi nous déplacer dans le Médoc, dans toute la Gironde, et sur le territoire de la Nouvelle Aquitaine, en fonction des demandes.

Fiches moyennes pédagogiques techniques et d'encadrement

Les moyens pédagogiques sont adaptés en fonctions de la formation choisie

Profil des intervenants

Les formations sont sous la responsabilité de Mme Dubesset, l'équipe est formée chaque année et diplômé formateur avec plus de d'expérience

Modalités d'évaluation

Entretien avec la directrice / Echange avec les apprenants en cours de formations afin de visualiser la pédagogie du formateur. Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants

En fin de formation : Attestation de formation / Titre ou diplôme / Attestation de Compétences

Méthodologie pédagogique

Démarche participative fondée sur :

- Des apports théoriques visant à une compréhension des concepts et permettant une réflexion collective et individuelle des participants
- L'échange à partir des représentations des participants
- L'analyse et le retour sur les pratiques professionnelles à partir des situations vécues

Supports pédagogiques

- Supports papier avec remise de documents
- Supports vidéo

Vous nous choisissez : vous aurez une vraie expérience dans ce centre de formation cd +formation car on vous propose de vous mettre en face de situations réelles en rencontrant des professionnels mais aussi des « vrais » clients ce qui vous permet de vous d'être au plus près du terrain et d'évaluer vos savoirs /Savoir Faire/ Savoir être vous acceptez cette méthode, vous passerez un accord écrit entre les 3 parties (vous , eux et nous) et bien sûr que cela est un exercice réel et non un travail rémunéré.